

Horas extras no pagadas en Castilla y León

Cuarto trimestre de 2025

25 de febrero de 2026

CLAVES

- En 2025, más de 19 mil personas hicieron semanalmente horas extras no pagadas en Castilla y León. En total, se realizaron 110 mil horas extra no pagadas a la semana, lo que equivaldría a 2.700 empleos a jornada completa.
- El coste laboral no pagado por persona afectada fue de 129 euros semanales en Castilla y León, frente a 141 euros en España. Sin embargo, esta diferencia no responde a un menor abuso, sino a salarios medios un 9% inferiores, tal y como refleja la última Encuesta Trimestral de Coste Laboral.
- La intensidad de la explotación es similar a la media nacional: cada persona afectada trabajó 5,7 horas extra no pagadas a la semana en Castilla y León (en línea con la media estatal).
- La realización de horas extra no pagadas constituye una práctica estructural también en Castilla y León: casi 4 de cada 10 horas extra trabajadas en la Comunidad no fueron retribuidas ni compensadas con descanso y cerca de la mitad de las personas asalariadas que realizaron horas extra lo hicieron sin contraprestación, lo que evidencia que el problema no es marginal ni puntual.
- En términos anuales, esta práctica supuso en nuestra Comunidad una pérdida de 130 millones de euros entre salarios y cotizaciones sociales, lo que equivale a una media de 6.717 euros por persona afectada.
- Los sectores con mayor volumen de horas extra no pagadas fueron: educación, industria, transporte y almacenamiento y las actividades financieras y de seguros.
- Los sectores donde un mayor porcentaje de la población asalariada realiza horas extra no pagadas fueron: finanzas y seguros, educación, transporte y almacenamiento e información y comunicaciones.
- Por provincias, Valladolid concentra el mayor volumen de horas y personas afectadas, en línea con su peso en el empleo autonómico. Sin embargo, destacan Segovia, León y Palencia por su mayor proporción de personas trabajadoras realizando horas extra no pagadas.

ANÁLISIS

Las horas extras trabajadas, pero no pagadas por las empresas, siguen siendo un abuso habitual para miles de personas trabajadoras, tanto en España como en Castilla y León. Es una forma de explotación laboral que lleva presente décadas y que, pese a su tendencia decreciente en los últimos años, sigue manteniéndose en niveles inaceptables, incluso tras la aprobación de normativa específica como el registro obligatorio de la jornada de trabajo.

Con los datos de la EPA podemos identificar dos prácticas extendidas de prolongación de la jornada laboral más allá de lo legalmente pactado: el más evidente, las 110 mil horas extras no pagadas que cada semana de 2025 trabajaron de media un total de 19.400 personas asalariadas en Castilla y León.¹ Además, el INE detecta que 54 mil personas asalariadas trabajaron habitualmente más horas de las que tenían pactadas, sin disponer de datos de que esas horas se pagaran y se cotizaran. De ellas, más de la mitad (28.200) tenían una jornada pactada de 40 o más horas semanales y, sin embargo, trabajaron de forma habitual un número mayor de horas, algo que a priori vulneraría la legislación laboral en materia de jornada laboral.

En Castilla y León hubo 42 mil personas asalariadas que realizaron 6,7 horas extra de media a la semana en 2025 (el 4,8% de la población asalariada). De ellas, el 46% (19.400) no recibieron contraprestación en forma de salario o descanso. Es decir, el 2,2% de la población asalariada en la Comunidad trabajó semanalmente horas extras no pagadas.

Semanalmente se trabajaron de media 282 mil horas extras en 2025. De esas horas, el 39% no se cotizaron, ni se pagaron, ni se compensaron con descanso. Es decir, cada semana se trabajaron de media 110 mil horas que las empresas no pagaron, pero se beneficiaron y apropiaron de ese trabajo.

En 2025, el volumen de horas extra trabajadas equivalió a crear 7.058 empleos a jornada completa, de los cuales 2.742 corresponderían a las horas extra no pagadas.

Las 110 mil horas extras no pagadas que cada semana se hicieron de media en 2025 equivaldrían en términos anuales a un coste laboral de 130 millones de euros que las empresas dejaron de pagar a sus plantillas, Seguridad Social y Agencia Tributaria entre salario, impuestos directos y cotizaciones sociales.²

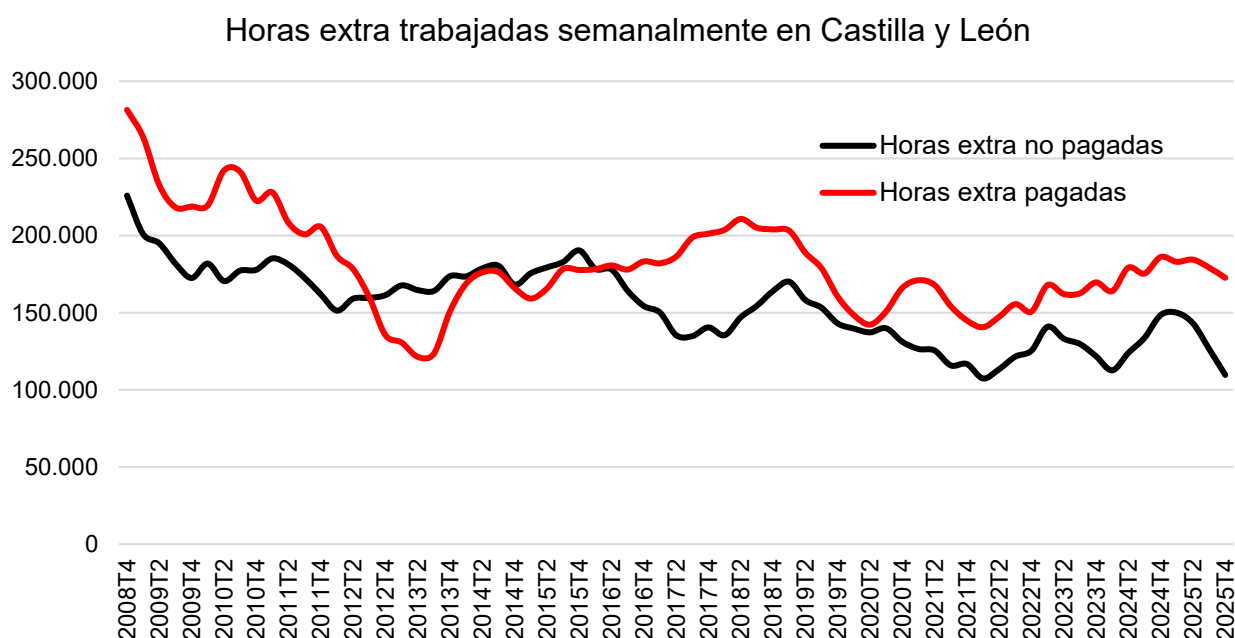
Cada una de las 19.400 personas asalariadas de media que realizaron horas extras no pagadas en 2025, trabajó un promedio de 5,7 horas extras no pagadas a la semana, lo que le supuso

¹ Los datos sobre horas extras y personas afectadas se corresponden con la media anual de los datos provenientes de las cuatro Encuestas de Población Activa disponibles en 2025.

² Para cuantificar el coste laboral, se han utilizado los datos provenientes de las últimas cuatro Encuestas Trimestrales sobre Coste Laboral disponibles a fecha de elaboración de este informe, que son las correspondientes al cuarto trimestre de 2024 y los tres primeros de 2025.

que dejara de percibir de media 129 euros a la semana de coste laboral (salarios y cotizaciones), lo que en términos anuales equivalió a 6.717 euros entre salarios y cotizaciones que las empresas se ahorraron ilegítimamente por cada persona empleada, apropiándose íntegramente de la totalidad del valor añadido generado por esas horas de trabajo.

En definitiva, los datos de la EPA confirman que Castilla y León no es una excepción: la intensidad de las horas extra no pagadas es equiparable a la media estatal, aunque con un menor coste económico individual debido a salarios más bajos. Esto refuerza la necesidad de reforzar el control efectivo de la jornada laboral, especialmente en sectores y territorios con mayor incidencia, para evitar que una parte relevante del tiempo de trabajo siga quedando fuera del salario, de las cotizaciones sociales y de la recaudación pública.



Fuente: Elaboración propia con datos de la EPA del INE

Distribución de las horas extras no pagadas por rama de actividad

Los sectores que concentraron un mayor volumen de las 110 mil horas extra no pagadas a la semana en Castilla y León fueron:

1. Educación: 23.400 horas extra no pagadas semanales.
2. Industria manufacturera: 12.600 horas extra no pagadas.
3. Transporte y almacenamiento: 12.200 horas extra no pagadas.
4. Actividades financieras y de seguros: 11.100 horas extra no pagadas.

5. Comercio: 8.900 horas extra no pagadas.
6. Administración Pública y defensa: 8.800 horas extra no pagadas.

Los sectores que concentraron un mayor volumen de las 19.400 personas asalariadas que semanalmente trabajaron horas extras no pagadas fueron:

1. Educación: 3.896 personas asalariadas.
2. Industria manufacturera: 2.876 personas asalariadas.
3. Comercio: 1.787 personas asalariadas.
4. Actividades financieras y de seguros: 1.669 personas asalariadas.
5. Administración Pública y defensa: 1.617 personas asalariadas.
6. Construcción: 1.400 personas asalariadas.

Los sectores con mayor porcentaje de personas asalariadas que realizaron horas extras no pagadas, en relación con el total de asalariados del sector, fueron:

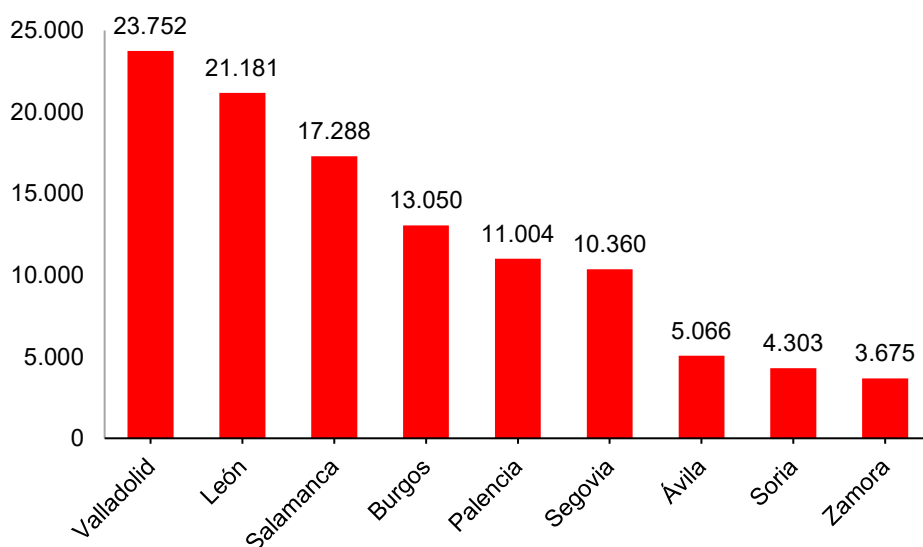
1. Actividades financieras y de seguros: el 10,2% de sus asalariados trabajó horas extras no pagadas.
2. Educación: el 5,4% de sus asalariados trabajó horas extras no pagadas.
3. Transporte y almacenamiento: el 3,8% trabajó horas extras no pagadas.
4. Información y comunicaciones: el 3,6% trabajó horas extras no pagadas.
5. Actividades profesionales, científicas y técnicas: el 3,2% trabajó horas extras no pagadas.
6. Construcción: el 2,8% trabajó horas extras no pagadas.

Entre los sectores con un volumen relevante de personas afectadas, aquellos con mayor intensidad media de horas extras no pagadas por persona afectada fueron:

1. Transporte y almacenamiento: 9 horas extra no pagadas a la semana trabajaron de media las 35 mil personas afectadas en el sector
2. Actividades sanitarias y de servicios sociales: 7,8 horas extra no pagadas a la semana trabajaron de media las 123 mil personas afectadas en el sector
3. Construcción: 6,2 horas extra no pagadas a la semana trabajaron de media las 49 mil personas afectadas en el sector
4. Educación: 6 horas extra no pagadas a la semana trabajaron de media las 72 mil personas afectadas en el sector
5. Actividades profesionales, científicas y técnicas: 5,6 horas extra no pagadas a la semana trabajaron de media las 29 mil personas afectadas en el sector
6. Administración Pública, defensa y Seguridad Social: 5,4 horas extra no pagadas a la semana trabajaron de media las 82 mil personas afectadas en el sector.

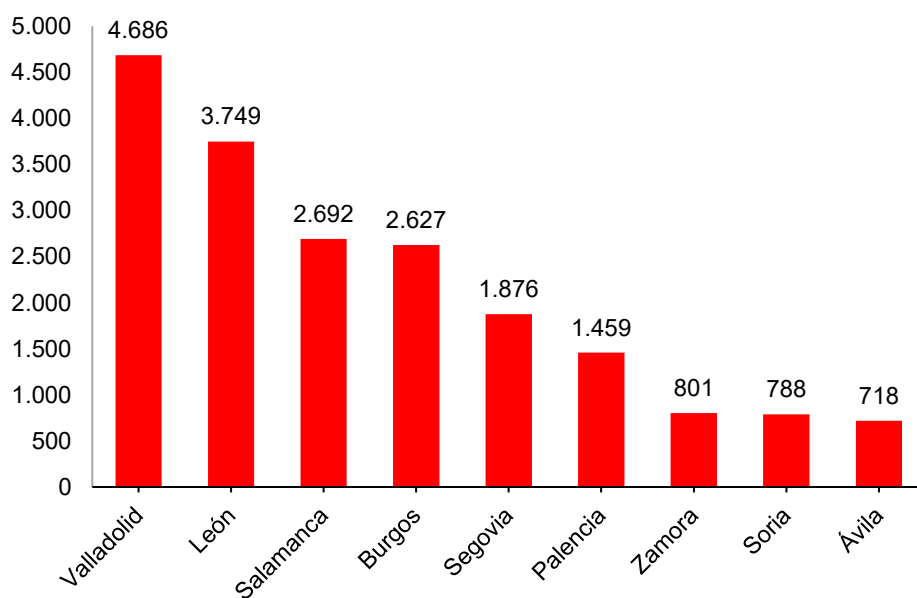
Distribución de las horas extras no pagadas por provincia de Castilla y León

Horas extras no pagadas a la semana



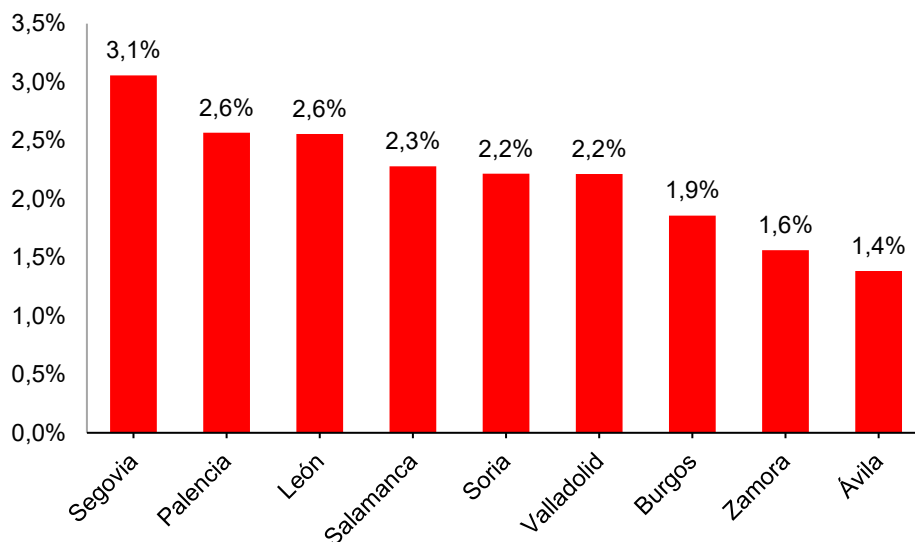
Fuente: Elaboración propia con datos de la EPA del INE

Personas asalariadas que semanalmente trabajaron horas extras no pagadas



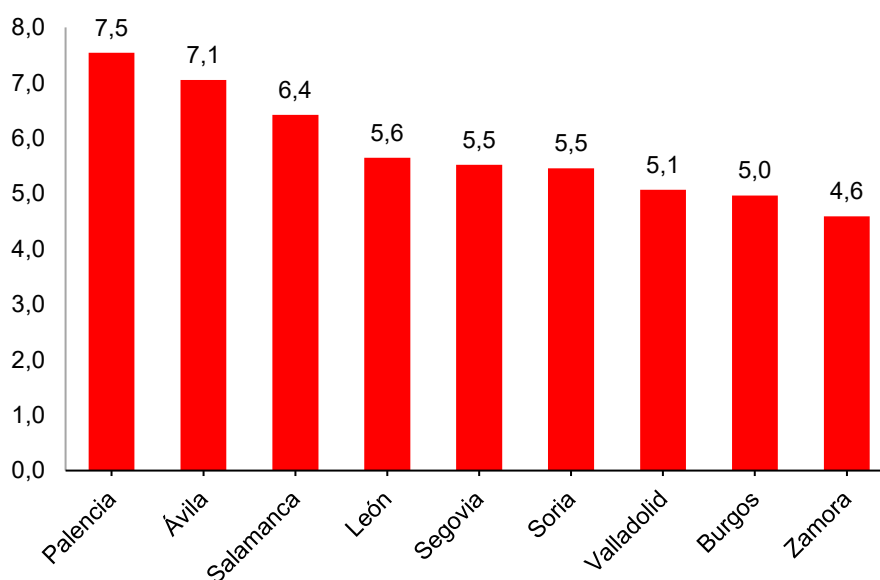
Fuente: Elaboración propia con datos de la EPA del INE

Porcentaje de personas asalariadas que trabajaron horas extra no pagadas en relación a la población asalariada



Fuente: Elaboración propia con datos de la EPA del INE

Promedio de horas extra no pagadas a la semana por persona afectada



Fuente: Elaboración propia con datos de la EPA del INE